

長者基本物理治療技巧基礎證書
Foundation Certificate in Basic Physiotherapy Skills
for the Elderly
HS 159A

簡介

此課程為學員提供基礎物理治療技巧和長者復康的理論與技巧，以協助院舍內或家庭中的長者進行基礎運動治療、預防摔跌及常見的神經系統疾病例如帕金森氏症或中風患者的物理治療方法。

擁有基本物理治療技巧和知識，有助長者減慢退化的過程及其所產生的各種痛症，減低長者肺感染的病率。若懂得如何充份與物理治療師合作，更可令長者在晚年繼續行動自如及減輕各種因機能退化引起的後遺症，享有健康、愉快的晚年。

課程宗旨

本課程旨在透過實用教學模式，讓學員掌握基本的物理治療技巧，輔助及遵照物理治療師為長者所訂立的最佳治療計劃，使長者的健康大受裨益。因應照顧者的身體健康及職業安全，本課程亦注重提供扶抱技巧及職業安全知識。

* 本課程非物理治療助理培訓課程。

對象

本課程為現職長者服務機構人員提供基本職業治療技巧訓練，於長者服務機構受僱人士將獲優先取錄。

課程目標

完成課程後，學生應能夠：

1. 闡述基礎物理治療技巧和長者復康的關係；
2. 執行安全操作以協助長者在院舍內進行物理治療；
3. 描述常見的骨骼系統、神經系統及呼吸系統等疾病常識；及
4. 協助物理治療師進行基礎護理及物理治療程式。

課程內容

1. 物理治療介紹
2. 長者服務機構支援人員職業健康與安全守則
3. 運動治療介紹
4. 預防長者摔跌
5. 預防與應付骨質疏鬆
6. 運動治療方法
7. 助行器的種類、使用及扶行手法
8. 輪椅的種類、操作及保養
9. 長者常見的骨骼系統疾病及相關的物理治療方法
10. 長者常見的神經系統疾病及相關的物理治療方法

11. 長者常見的呼吸系統疾病及相關的物理治療方法

入學資格

申請人應該具備基本中文閱讀及書寫能力。

修業期

18 課及 1 堂考試

評核方法

多項選擇題筆試: 50% ; 實習考試: 50%

結業期

凡成功修畢本課程，通過技巧考試及出席率不少於 70% 之學員，將按香港大學體制，經香港大學專業進修學院頒授「長者基本物理治療技巧基礎證書」。

學費

\$8,800

報名費

\$150 (取錄與否，概不退還)

開課日期、上課時間及地點

2024 年 8 月 06 日

逢星期二，7:00pm - 10:00pm

香港大學專業進修學院教學中心

長者基本物理治療技巧基礎證書

資歷架構級別: 2 資歷名冊登記號碼: 19/000096/L2

資歷名冊登記有效期: 2019 年 5 月 6 日 - 持續有效



課程編號 41C114409

本課程已加入持續進修基金可獲發還款項課程名單內

本課程在資歷架構下獲得認可 (資歷架構第 2 級)

報名手續

如報讀課程，可於網上報名或親往學院各報名中心呈交填妥的報名表格、學費和所需的證明文件，或以郵遞方式寄往「香港大學專業進修學院，香港北角英皇道 250 號北角城中心 13 樓，護理學及健康護理部收」，並在信封上註明所報讀課程。

如以劃線支票或銀行本票付款，抬頭受款人請註明「香港大學專業進修學院」或 **HKU SPACE**。

有關課程資料及查詢，請聯絡：

☎ 2975 5688 / 2975 5687

✉ nursing.health@hkuspace.hku.hk

🌐 <https://hkuspace.hku.hk/prog/fdn-cert-in-basic-physiotherapy-skills-for-the-elderly>